

Autisme is een stoornis waarbij de informatieverwerking in de hersenen op een andere manier werkt. Omdat autisme zich op verschillende manier uit, spreekt men ook wel van Autisme Spectrum Stoornis (ASS). Autisme spectrum stoornis is de verzamelnaam voor de verschillende vorm van autisme. De term spectrum wordt gebruikt, in de zin van een veelkleurige waaier, waarmee aangegeven wordt dat er een grote diversiteit is in de manier waarop autisme zich uit. Mensen met autisme verwerken alles wat ze horen, ruiken en zien op een andere manier. Het is een aangeboren stoornis en vaak hebben mensen hulp, behandeling en begeleiding nodig bij de problemen die tijdens hun leven kunnen ontstaan.

IN DE PRAKTIJK

Mensen met een autisme spectrum stoornis hebben o.a. moeite met sociale contacten. Ze maken vaak moeilijk contact en als ze wel contact zoeken doen ze dat op een manier die 'vreemd' kan overkomen. Ze praten bijvoorbeeld voornamelijk over zichzelf en hebben problemen met het uiten en begrijpen van indirect en non-verbaal taalgebruik.

Ook hebben zij vaak beperkte interesses en hobby's. Er ontstaat snel onrust wanneer er veranderingen plaatsvinden en dus houden ze zich graag vast aan routines en 'het bekende'.

Iemand met een autisme spectrum stoornis heeft een uitstekend oog voor detail maar vindt het moeilijk verschillende informatie te integreren tot een geheel. Daardoor heeft hij/zij moeite met het houden van overzicht.

Geen mens is hetzelfde en dat geldt ook voor mensen met een autistische spectrum stoornis. Autisme kent vele gezichten en de symptomen kunnen per persoon verschillen. Waar de één redelijk zelfstandig kan leven, heeft de ander veel hulp nodig. En ook in intelligentieniveaus zitten veel verschillen. Het is belangrijk hier tijdens contactmomenten rekening mee te houden.

Mensen met autisme spectrum stoornis hebben sterke kanten, deze zijn o.a:

- Letterlijk begrijpen
- Oog voor detail(s)
- Sterk in concrete zaken
- Sterk in formele, logische regels
- Gaan voor de feiten
- Houden van objectiviteit
- Eerlijk, rechttoe, rechtaan
- Perfectionistisch

DO'S & DON'TS

- Ga er niet vanuit dat hij/zij de sociale regels en gedragingen begrijpt
- Ga er niet vanuit dat hij/zij grapjes begrijpt
- Geef hem/haar de tijd om de gesproken informatie goed te verwerken
- Voel je niet beledigd als iemand met autisme je niet aankijkt want velen vinden aankijken niet prettig
- Gebruik geen stemverheffing; boosheid wordt niet begrepen
- Leg concreet uit wat je bedoelt of wilt doen.
- Vraag aan hem/haar of ze je heeft begrepen
- Raak hem of haar niet onnodig aan: sommigen vinden dat niet prettig
- Doe wat je zegt en zeg wat je doet.

BELANGRIJKE LINKS

Heb je behoefte aan meer informatie, verdieping en interessante video's? Neem dan eens een kijkje op onderstaande websites:

<http://www.autisme.nl>

<https://www.hersenstichting.nl>

<http://landelijknetwerkautisme.nl>

<https://www.youtube.com/user/AutismeTV>

<http://www.autismebeeldbank.nl/>

