

Dementie is de naam voor een combinatie van symptomen (een syndroom) waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Veel voorkomende vormen zijn de ziekte van Alzheimer, vasculaire dementie, fronto-temporale dementie (FTD) en Lewy body dementie. Bij dementie kan het geheugen, denken, taalgebruik, begrip, oriëntatie-, leer- en denkvermogen minder worden, terwijl het bewustzijn helder blijft. Dementie is er in vele verschillende vormen en gradaties en uit zich bij elk persoon op een andere manier, waarbij in ieder geval het dagelijks functioneren in enige mate wordt verstoord.

IN DE PRAKTIJK

Dementie is een progressieve aandoening, wat betekent dat het verloop van de ziekte onomkeerbaar is.

Hoewel niet iedereen met dementie geheugenproblemen krijgt, is het wel het meest voorkomende symptoom. In het vroege stadium schaaft het voornamelijk het kortetermijngeheugen en in een later stadium wordt ook het langetermijngeheugen aangetast. In de praktijk heeft dit grote gevolgen voor de dementerende en zijn of haar omgeving.

Belangrijke gebeurtenissen, personen, dagen en (simpele) handelingen worden vergeten. Ook raakt men bijvoorbeeld spullen kwijt en ontstaat er een ander besef van plaats en tijd.

Iemand met dementie kan een verwarde indruk maken. Gedrag en karakter veranderen waardoor naasten hem of haar soms nauwelijks meer herkennen.

Ook de taal- en sociale vaardigheden gaan verloren. Daardoor wordt communiceren steeds moeilijker en als gevolg daarvan kunnen mensen met dementie sociale interactie gaan vermijden. Verder kan bij mensen met dementie het beoordelingsvermogen achteruit gaan. Ze hebben dan moeite met het maken van keuzes en het inschatten van situaties.

DO'S & DON'TS

- Geef niet teveel boodschappen in één keer en praat in korte zinnen
- Maak gebruik van humor en lach met elkaar
- Zorg voor structuur
- Maak gebruik van beelden in plaats van woorden
Een beeld is herkenbaarder
- Trek de aandacht wanneer je iets wilt zeggen
- Stimuleer meerdere zintuigen
- Teveel prikkels en informatie kan een grote belasting zijn. Plan daarom ook rustmomenten.

BELANGRIJKE LINKS

Heb je behoefte aan meer informatie, verdieping en interessante video's? Neem dan eens een kijkje op onderstaande websites:

www.alzheimer-nederland.nl

www.dementie.nl

www.hersenstichting.nl

www.anderszorgen.nl

www.volksgezondheidszorg.info/onderwerp/dementie

www.youtube.com/watch?v=_KlRpFuIUb8

www.youtube.com/watch?v=ah-8CwB15PM

