

NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL

Niet-aangeboren hersenletsel of kortgezegd NAH is een afwijking of beschadiging aan de hersenen die in de loop van het leven is ontstaan. NAH is in te delen in traumatisch en niet-traumatisch hersenletsel. Bij traumatisch hersenletsel is de beschadiging ontstaan door oorzaken buiten het lichaam, bijvoorbeeld een verkeersongeluk of klap tegen het hoofd. Niet-traumatisch hersenletsel ontstaat door oorzaken in het lichaam, zoals een bloeding, infectie of tumor.

IN DE PRAKTIJK

De gevolgen van NAH kunnen erg ingrijpend zijn. Kort na het ontstaan van het letsel is er nog veel onzekerheid over wat de tijdelijke en blijvende gevolgen zijn. Na de revalidatie begint een moeilijke periode van aanpassen aan de nieuwe situatie.

Niet bij iedereen zijn de gevolgen van NAH hetzelfde en ook de aard van de klachten kan sterk verschillen. Daarom is het moeilijk een eenduidig beeld te schetsen van wat het in de praktijk voor iemand betekent.

We kunnen vier verschillende stoornissen onderscheiden:

- Neurologische stoornissen
- Cognitieve stoornissen
- Psychiatrische stoornissen
- Verandering van persoonlijkheid, emotie en gedrag

Mensen met NAH lijden onder de zichtbare stoornissen. Maar even zo veel en soms nog meer, lijden ze onder de onzichtbare stoornissen. Bij NAH zien we veelal schade op het gebied van ingewikkelde hersenfuncties:

- Invoelingsvermogen
- Emoties en gedrag reguleren
- Interne motivatie
- Aandacht en concentratie
- Schakelen van het ene onderwerp naar het andere
- Vooruit kunnen denken
- geheugen

Dit heeft uiteraard gevolgen voor het gedrag zoals:

- Iemand kan het één veel beter dan het andere
- Inconsequent gedrag
- Behoeftes niet kunnen uitstellen
- Overdreven boos of verdrietig reageren
- Onverschillig gedrag
- Onfatsoenlijk of ongeremd gedrag
- Verminderd zelfinzicht
- Moeite met organisatie, plannen en keuzes maken
- De hulp van buiten nodig om met iets te beginnen
- De ernst niet goed kunnen inschatten van dingen
- Verminderd probleemoplossend vermogen
- Afspraken vergeten!
- Chronische behoefte aan aandacht
- Star

DO'S & DON'TS

- Niet denken hij/zij doet het express en hij/zij kan best normaal reageren
- Niet denken: het is een kwestie van aandacht vragen en aanstellerij
- Niet denken: hij/zij is de boel aan het manipuleren.
- Maar.... Denk dat de ander niet meer het vermogen heeft om te doen wat logisch en tactisch is en sluit daarop aan.

BELANGRIJKE LINKS

Heb je behoefte aan meer informatie, verdieping en interessante video's? Neem dan eens een kijkje op onderstaande websites:

www.hersenstichting.nl

www.hersenletsel.nl

www.youtube.com/watch?v=bjFsHvQf5PA

