

Je gaat als vrijwilliger of stagiair als ervaringsmaatje langs bij een kind waarbij de ouders uit elkaar zijn of uit elkaar gaan. Je biedt op een laagdrempelige manier een luisterend oor, ondersteunt het kind in deze lastige periode en onderneemt leuke activiteiten en zorgt voor wat afleiding.

Kennismaking

De kennismaking zal met de ouder en het kind samen zijn. Tijdens de kennismaking ligt de focus op het **leren kennen van elkaar en vertrouwen opbouwen**.

Probeer in de kennismaking vooral met het kind te praten. Stel de vragen dus aan het kind en niet aan de ouder. Vraag bijvoorbeeld naar **hobby's en interesses**. En deel die ook van jezelf. Zoek naar gemeenschappelijke hobby's en interesses.

Ook is het fijn als je al iets wilt **delen over je eigen familie en jeugd**. Dit hoeft niet heel diepgaand te zijn, maar zorgt er voor dat het kind weet dat jij zijn/haar situatie begrijpt. Bij een kennismaking is het vaak al genoeg om te zeggen dat je ouders ook gescheiden zijn.

Vraag of het kind ook iets wil **vertellen over zijn/haar thuissituatie**. Als je merkt dat het kind hier heel gesloten in is, hoef je hier niet op door te vragen. Soms kan het lastig zijn voor kinderen om direct woorden te geven aan hun gevoelens, of ze voelen zich loyaal aan hun ouder(s) die erbij zit(ten) waardoor ze doen alsof het allemaal goed gaat. Je kunt bij kinderen die dit lastig vinden beter een andere keer hierover vragen stellen. Je kunt ook de ouder nog vragen om de situatie kort te vertellen.

Bespreek wel **hoe jullie afspraken eruit gaan zien**. Wat zou het kind graag samen doen? Licht de focus op praten over dingen waar hij/zij mee zit, of juist op wat afleiding zoeken. Wat voor leuke dingen lijkt hem/haar leuk om samen te gaan doen? Mocht een kind dit lastig vinden om te bedenken, probeer dan ook dingen voor te stellen.

Vraag ook aan de ouder of het goed is dat je met het kind zult praten over de situatie thuis. Dit laat het kind weten open naar je te mogen zijn. Bespreek ook dat wat het kind met jou bespreekt tussen jullie blijft tenzij het kind zelf aangeeft het graag met de ouder te willen bespreken.

Afhankelijk van de situatie kijk je of je ook even **1 op 1 tijd** met het kind kan hebben. Vraag bijvoorbeeld of je zijn/haar kamer mag zien, of hij/zij een spelletje wilt spelen. Dit breekt vaak het ijs.

Probeer de volgende keren dat je langs gaat steeds meer een band op te bouwen en meer te leren over de situatie thuis.

Als een kind nog erg gesloten is, is het vooral belangrijk dat je dit als vrijwilliger of stagiair respecteert en niet forceert, maar er ook voor **zorgt dat er altijd ruimte is om te praten**. Vraag bijvoorbeeld altijd aan het begin hoe het gaat. Vraag hoe het weekend was, of hoe het op school gaat.

Tips voor de volgende afspraken

- Vraag aan het begin van de afspraak hoe het gaat en hoe hij/zij in zijn vel zit. Heeft hij/zij meer behoefte aan praten of aan afleiding.
- Spreek af op zijn/haar kamer of buiten als het kind graag wilt praten. Zodat het gesprek onder 4 ogen gevoerd kan worden.
- Sluit aan bij onderwerpen die relevant zijn voor de leeftijd van het kind.
 - > Bij jonge kinderen kun je bijvoorbeeld een rollenspel met poppen doen.
 - > Bij kinderen tussen de 10 en 12 helpt het om het luchtig te brengen. Bijvoorbeeld, wie van je ouders heeft de beste snacks/waar heb je de leukste spelletjes?
 - > Kinderen tussen de 13 en 16 vinden het fijn om serieus genomen te worden en niet meer als kind gezien te worden. Je kan dan op een serieuze toon aansluiten bij iets dat speelt, bijvoorbeeld een tiktok challenge dat niet aansluit bij kinderen van gescheiden ouders.
- Bekijk het Forum van Villa Pinedo met vragen van andere kinderen. Dit geeft je een beeld van waar andere kinderen meezitten. Je zou dit ook met het kind samen kunnen bekijken.
- Kijk of luister films, documentaires of podcasts waarbij scheiding een rol speelt. Bijvoorbeeld;
 - > Film: Marriage story op netflix
 - > Documentaires: [Mijn ouders zijn gescheiden](#) (voor kinderen/jongeren) en The Origin of Trouble op 2doc (voor (jong)volwassenen)
 - > Podcast: Scheidverhalen van Villa Pinedo op Spotify
- Lees kinderboeken over scheiding zoals: Je hoeft het niet alleen te doen (in SCHEID-DOOS) en Hotel Bonbien van Enne Koens.
- Speel met de *Vraag maar* (in SCHEID-DOOS). Deze kaarten helpen bij het praten over de scheiding. Vraag als het kind zijn/haar gevoelens met jou deelt of hij dit ook weleens met andere deelt. Zou hij/zij dit bijvoorbeeld ook met zijn/haar ouders willen bespreken? Misschien kun jij daar bij helpen. Benadruk wel dat jij nooit uit jezelf wat het kind verteld zonder zijn/haar toestemming aan de ouders zou doorvertellen.



- Appgroep andere scheidingsmaatjes. Hierin kun je vragen stellen en kunnen tips gedeeld worden.
- App of bel met de regiocoördinator of stagebegeleider als je ergens tegenaan loopt. Bijvoorbeeld als je het lastig vindt om met een bepaalde situatie om te gaan, als je niet weet hoe je het beste op iets kunt reageren, of voor nieuwe ideeën om te doen met het kind.

VEILIGHEID

Als je je zorgen maakt over de veiligheid van het kind wat betreft huiselijk geweld of mishandeling, heb je de plicht om dit te melden aan je regiocoördinator of stagebegeleider. Kijk voor signalen die mogelijk duiden op mishandeling op: [Herken signalen bij het kind](#).

Ook als je twijfelt of er meer speelt bij het gezin is het belangrijk dat je contact opneemt met de regiocoördinator of stagebegeleider. Volg hierbij je onderbuik gevoel. Dan kijken jullie samen of er iets mee gedaan moet worden en zo ja, wat.

Tijdens een scheiding kan er ook een strijd om het kind ontstaan tussen de ouders. Zorg dat er duidelijke afspraken met de ouder en het kind zijn over wat te doen als de andere ouder opeens voor de deur staat.

WAT NIET TE DOEN

Raak niet verstrikt in de moeilijke relaties binnen het gezin. Ouders en kinderen kunnen jou namelijk ook gaan inzetten als doorgeefluik. Jij komt echt voor het kind. Probeer dus geen positie binnen het gezin in te nemen, of dingen op te lossen binnen het gezin. Geef vanaf het begin duidelijke kaders naar de ouder(s). Bijvoorbeeld:

Als u merkt dat uw kind ergens mee zit en u denkt dat hij/zij dat met mij wil bespreken, kunt u dat gerust laten weten. Ik zal er dan subtiel naar vragen. Het is belangrijk dat uw kind zich vrij voelt om te praten, dus ik zal het niet forceren. Maar het is fijn als ik weet dat er iets speelt.

Een kind kan soms in zijn/haar boosheid noemen dat één van de ouders heel stom is. Zelf mag een kind dit voelen en zeggen, maar het is **niet** aan jou om dat te bevestigen of te **oordelen over de ouders**. Als jij zegt dat zijn/haar moeder stom is, kan dat heel anders overkomen. Je kan **wel noemen dat je het vervelend vindt** dat hij/zij zijn/haar moeder stom vindt.

Het kind vertelt jou hopelijk dingen over zijn/haar thuis situatie. Onthoud dat dit in vertrouwen is. Als één van de ouders wil weten wat jullie hebben besproken, is het belangrijk dat je eerst bij het kind vraagt of het goed

is dat je dit bespreekt. **Vertel geen dingen door die in vertrouwen zijn verteld.** Houdt het neutraal:

“We hebben een fijn gesprek gehad. Ik heb geluisterd naar wat hij/zij wilde delen.”

Als het over een Tenzij het over een veiligheidskwestie gaat, bespreek het dan met je regiocoördinator of stagebegeleider. Het is vaak fijn voor een kind om te weten dat jij ook gescheiden ouders hebt. Maar onthoud dat **jouw ervaring niet hetzelfde is als zijn/haar ervaring**. Blijf je bewust van jouw eigen ervaringen, hoe dat jouw heeft gevormd en hoe jij dit naar anderen toe overbrengt. Bijvoorbeeld, dat jij het moeilijk vond dat je vader een nieuwe vriendin krijgt, wil niet zeggen dat het voor het kind ook moeilijk is. Blijf er met een open blik naar kijken.

RUIMTE VOOR JE EIGEN EMOTIES

Praten over de scheiding, kan ook bij jezelf herinneringen en emoties oproepen. Het kan helpen om na je afspraak even met een vriend(in) of familielid te spreken zodat je deze gevoelens kunt delen. Vind je het fijner om te praten met iemand die verder van je af staat, laat het dan jouw regiocoördinator of stagebegeleider weten. Die kun je altijd bellen om te bespreken hoe het is gegaan en hoe dat voor jou was.

Let tijdens de afspraken en gesprekken met het kind ook op je eigen grenzen. Wat voelt voor jou oké om te delen?

DOORVERWIJZEN NAAR ORGANISATIES:

Voor kinderen:

- [Online-Buddy van Villa Pinedo](#)
- [Dappere dino's \(6-8 jaar\) en stoere schildpadden \(4-6 jaar\)](#) (groepsinterventies)
- [KIES](#) (informatie en begeleiding voor Kinderen In Een Scheiding)
- Kindbehartiger
- [Piep zei de muis Jellinek 4-8](#) (praatgroep)
- [Praatgroep Jellinek 8-12 jaar](#) (op preventie gericht)

Voor ouders:

- [Scheidingsatlas](#)
- [Online training: Aan alle gescheiden ouders. Van Villa Pinedo](#) (kosteloos te volgen in Utrecht)
- Boek: Aan alle gescheiden ouders - Marsha Pinedo

